

An unsere Vereinsmitglieder

Chur, 22. April 2022

Einladung zum Weiterbildungsnachmittag 2022: «Str(essen)?»

Sehr geehrte Damen und Herren

Gerne laden wir Sie zum diesjährigen Weiterbildungsnachmittag ein.

Datum Mittwoch, 05. Oktober 2022, 13.30 – 17.00 Uhr

Ort Plantahof Landquart

Thema **Str(essen)?**

- Wie isst die Jugend? Wie verändert sich das Essverhalten aus entwicklungspsychologischer Sicht? Welche Trends entwickeln sich aktuell?
- Wer sind die Meinungsführenden in Sachen Ernährung? Welche Rolle spielen dabei die sozialen Medien, Influencer und TikTok-Trends?
- Wie hängt Ernährung und Psyche zusammen? Welche Aspekte sind besonders in der Jugendzeit relevant? Welche Rolle spielt dies im Betrieblichen Gesundheitsmanagement?

Referentin Ronia Schiftan, MSc Angewandte Psychologie | Ernährungspsychologin ZEP

Kosten Fr. 50.00 inkl. Kaffee und Kuchen. Wird vor Ort bar bezahlt.

Anmeldeschluss 10. September 2022

Anmeldung an E-Mail: info@hauswirtschaft-gr.ch

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Damit wir Sie in Zukunft auch per E-Mail informieren können, bitten wir Sie, uns Ihre E-Mail-Adresse bekannt zu geben: info@hauswirtschaft-gr.ch. Vielen Dank.

Freundliche Grüsse



Ladina Caviezel
Sekretariat OdA Hauswirtschaft Graubünden