

Sitzungsverlauf in 9 Phasen

(RABENSTEIN, Reinhold: Das Methoden-Set. Oekotopia 1991)

Dieses durch seine Strenge erfolgreiche Beratungsmodell hat neun Phasen, die allen Teilnehmenden bekannt sein sollen (evtl. vorher auf Plakat aufschreiben):

Phase 1: Wer will was von wem?
Es wird klar festgelegt, dass eine Teilnehmerin jetzt von den anderen eine Beratung wünscht und dass die andern dazu bereit sind.

Phase 2: Die Ratsuchende schildert die Situation, um die es geht, unbeeinflusst, möglichst genau und evtl. optisch aufbereitet.

Phase 3: Die Beraterinnen können nun rückfragen, aber nur zum Verständnis der Situation, die Ratsuchende antwortet darauf.

Phase 4: Die Beraterinnen legen eine kurze persönliche Reflexionspause ein, versuchen sich die Situation zu vergegenwärtigen und notieren sich ihre Gedanken.

Phase 5: Die Beraterinnen wenden sich einander zu, stellen ihre Gedanken vor und diskutieren Umstände, Ursachen und **Lösungsansätze**. Die Ratsuchende schweigt, macht sich evtl. Notizen.

oder

Phase 5: Die Beraterinnen wenden sich einander zu, stellen ihre Gedanken vor und diskutieren Umstände und Ursachen. Die Ratsuchende schweigt, macht sich evtl. Notizen.

Phase 6: Die Ratsuchende nimmt zu den genannten und diskutierten Punkten Stellung, klärt, was für sie brauchbar war, was neu und interessant war, räumt evtl. aufgetauchte Missverständnisse aus, usw.
Hier kann die Gruppe beschliessen, noch einmal bei Phase 4 zu beginnen.

Phase 7: Reihum nennt jede Beraterin nun ihren Vorschlag zur Veränderung oder Lösung des Problems, wenn sie einen hat.

Phase 8: Die Ratsuchende gibt zu Inhalt und Vorgang der Beratung ein abschliessendes Feedback.

Phase 9: Die Beraterinnen geben zu Inhalt und Vorgang der Intervention ein abschliessendes Feedback.