

Erwartungen an eine Beratung

Eine Kontaktaufnahme umfasst eine Erstberatung und Auskunftserteilung am Telefon oder im persönlichen Gespräch.

Dies kann die **Erteilung von Kommunikations- und Verhandlungshilfen**,

die **Vermittlung in Konfliktsituationen**,

die **Unterstützung und Beratung in schwierigen Berufsphasen**

oder die **Weitervermittlung an andere Fachpersonen für eine weitergehende Beratung**

beinhalten.

Ziele

Die Ratsuchenden werden unterstützt und begleitet, um eigene Probleme klarer und aus einer neuen Perspektive zu sehen, Zusammenhänge und Ursachen zu erkennen, aktuelle Schwierigkeiten verständlich zu machen, für die Weiterentwicklung hinderliche Verhaltensmuster zu erkennen und neue Problemlösungsstrategien zu entwickeln und auszuprobieren.

Regelungen

Die Ratsuchenden können sich direkt an die Beratungsstellen wenden. Sie haben sich mittels Mitgliederausweis, Rechnung oder Bestätigung der Geschäftsstelle gegenüber dem Beratenden als Mitglied zu bestätigen.

Die ersten 1,5 Std. sind für Mitglieder gratis.

Ein Mitglied hat das Anrecht auf eine, in Ausnahmefällen auf maximal zwei Beratungen pro Schuljahr.

Für die Rechtsberatung des LEGR ist immer die Geschäftsstelle LEGR zu kontaktieren.

081 633 20 23
geschäftsstelle@legr.ch

Beratung

Beratungsstelle

für persönliche und allgemeine Schulfragen

Schulfragen

Die Verbände LEGR, SBGR und VSLGR bieten ihren aktiven Mitgliedern eine professionell geführte Beratungsstelle für persönliche und allgemeine Schulfragen an.



Entscheidungshilfen für eine Beratung

Sie fühlen sich müde oder überlastet, die Erfüllung Ihrer Aufgaben im Schulalltag stellt eine grosse Belastung dar, im Team fühlen Sie sich nicht mehr wohl, die Kommunikation zwischen Ihnen und einer Person ist massiv gestört, oder ein Konflikt zwischen Eltern und Ihnen ist ausgebrochen und Sie fühlen sich von der Schulleitung nicht unterstützt. Was immer die Gründe sein mögen: wenn Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit durch psychische Belastungen eingeschränkt werden, oder wenn immer wieder dieselben Probleme auftreten, ist professionelle Beratung angesagt.



Nicole Kessler-Digel

Dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin ZFH, Jenins GR.
Nach dem Erwerb des Primarlehrerdiploms habe ich mich für eine Tätigkeit auf Sekundarstufe I

entschieden und an der Universität Zürich das Diplom als Sekundarlehrerin, phil. I erhalten. Danach habe ich einige Jahre als Sekundarlehrerin in einem Oberstufenschulhaus in Chur gearbeitet. Im 2013 habe ich mich dann für eine Weiterbildung entschieden und an der ZHAW in Zürich den MAS-Lehrgang zur Berufs- und Laufbahnberaterin besucht. Seit 2015 arbeite ich als Berufs- und Laufbahnberaterin für eine Versicherung in Chur. In diese Zeit fällt auch eine Weiterbildung zum lösungsorientierten Kurzzeitcoach. Aufgewachsen in Poschiavo GR wohne ich nun seit einiger Zeit in Jenins GR. Ich bin verheiratet und habe zwei Kinder, welche die Volksschule besuchen.

Mein Hauptanliegen in der Beratung ist es, an die vorhandenen Ressourcen des Klienten zu gelangen und diese für die Bewältigung des Anliegens zu aktivieren. Ich biete die Beratungen auf Deutsch und Italienisch an.

Tel. 078 633 44 82, nicole.digel@bluewin.ch

Nicole Kessler-Digel

Orientatrice professionale diplomata, Jenins GR
Dopo aver conseguito il diploma quale insegnante per la scuola primaria ho deciso di proseguire gli studi per poter insegnare alle scuole secondarie. Con il diploma di insegnante di scuola secondaria ho insegnato per diversi anni in una scuola superiore della città di Coira. Nel 2013 mi sono qualificata quale orientatrice professionale presso l'Alta Scuola (psicologia applicata) di Zurigo (ZHAW). Dal 2015 lavoro come orientatrice professionale presso un'assicurazione a Coira; contemporaneamente ho conseguito un diploma di coaching orientato alla ricerca di soluzioni.

Cresciuta a Poschiavo GR abito da parecchi anni a Jenins GR. Sono sposata e ho due figli in età scolastica. Nelle consulenze ritengo importante identificare le risorse e le capacità del cliente per poterle attivare nella soluzione del problema.

Offro le consulenze in lingua tedesca e italiana.

Tel. 078 633 44 82, nicole.digel@bluewin.ch



Robert Ambühl

Seit 2011 Hochschulratspräsident der Pädagogischen Hochschule GR und ehemaliger Chef des Departements Bildung in Davos.

Selbständige Beratungstätigkeit in Supervision – Coaching – Organisationsberatung & Therapie seit 2005.

- 9 Jahre Exekutivmitglied Gemeinde Davos (Departement Bildung/Soziales/Jugendsport)
- 3 Jahre Therapieleiter Alpine Kinderklinik Davos
- 5 Jahre Leiter Heilpädagogischer Dienst GR
- 10 Jahre Schulpsychologischer Dienst GR
- 4 Jahre Internatsleiter und 5 Jahre Sozialpädagoge sowie die dazugehörigen Aus- und Weiterbildungen sind Tätigkeitsfelder, die mein Verständnis für Schulbehörden, Schulleitungen, Lehrpersonen, Schüler und Schülerinnen sowie deren Eltern im Kontext Führung, Bildung, Schule, Erziehung und Soziales seit vielen Jahren prägen und meinen Beratungshintergrund verdeutlichen.

**Tel. 079 261 55 58, kontakt@robert-ambuehl.ch
www.robert-ambuehl.ch**



Flurin Fetz

Ich unterrichte seit 20 Jahren an der Volksschule im Kanton Graubünden. Meine Ausbildungen habe ich am Bündner Lehrerseminar

und an der Pädagogischen Hochschule in St. Gallen abgeschlossen. Das Schulwesen ist mir vertraut und auch die Betreuung von Praktikanten und Junglehrpersonen ist mir sehr wichtig.

Ich habe mich parallel zu meinem Teilpensum als Oberstufenlehrer in verschiedenen Coaching- und Therapieformen weitergebildet und berate lösungsorientiert und zielgerichtet. Zu verschiedenen Themen begleite ich Erwachsene, Jugendliche und Kinder in ihrem Prozess. Die Übernahme von Selbstverantwortung durch den Klienten ist ebenso wichtig wie das Erkennen von nützlichen Ressourcen.

**Tel. 079 657 18 32, mail@flurinfetz.ch
www.flurinfetz.ch**